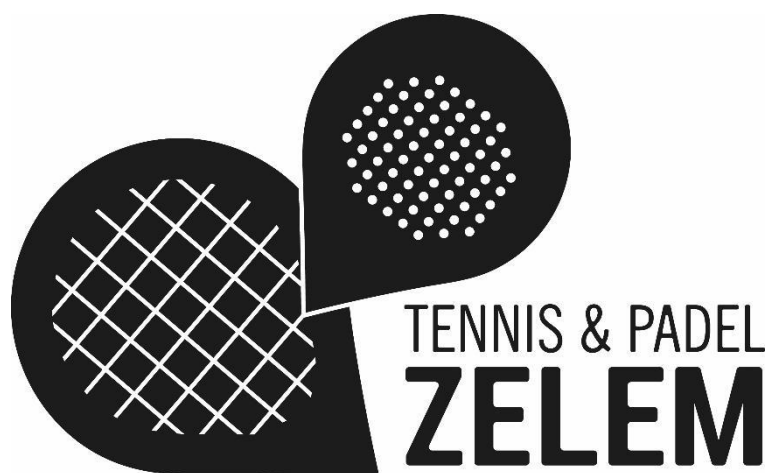


Jeugdfolder 2018-2019



Naam

Groep:

Beste jeugdspeler en ouder,

In deze brochure vind je informatie over activiteiten, toernooien, lessen,... voor komend tennisseizoen 18-19. We hebben de informatie opgedeeld in 3 groepen: kindstennis (wit, blauw, rood, oranje, groen), tienertennis (vanaf 11 jaar en harde bal), competitiespeler. Bij elk onderdeel vind je de nodige informatie.

De start van onze winterlessen is de week van 1 oktober. Er zijn 10 lessen voor de kerstvakantie en 10 lessen na de kerstvakantie met telkens 1 inhaalweek. Na de kerstvakantie starten we opnieuw in de week van 7 januari. Tijdens de herfst- en krokusvakantie is het geen tennisles (wel de eerste zaterdag van de vakantie).

Er staat ook een stempelkaart in deze brochure. Deze moeten ingevuld en afgestempeld worden bij een toernooi (Kidstennis+ Ethiastrou!!!). Indien je dus een toernooi gaat spelen, moet je steeds je boekje of het afstempelblad meenemen! Indien het vol is, mag je het blad afgeven aan Jens of Katrien.

Coördinatie training op zaterdag:

13-13.30u: vanaf groen tem U15

13.30-14u: vanaf 2012 tem oranje

- Like de **facebookpagina van tennis en padel Zelem** en word zo op de hoogte gehouden van activiteiten, toernooien,...
- Gelieve de **tennisschoenen pas aan te doen op de tennis zelf**. Zo houden we onze hal proper!
- Wanneer uw zoon/dochter niet aanwezig kan zijn, gelieve dit even te melden aan de trainer.
- De les wordt enkel ingehaald indien de ganse groep niet kan.
- Enkele nuttige gegevens:
 - telefoonnummer cafetaria 013/444414
 - email: info@tczelem.be, jensvandenvenne@hotmail.com / katrienh@hotmail.com
 - Telefoonnummer Jens: 0474/258713
 - Nieuwe website: www.tennisenpadelzelem.be!!!!
- Onze club biedt ook padellessen aan voor jeugdspelers. Bij interesse mag je mailen naar olivier.mail@icloud.com

Veel tennisplezier,

Het bestuur en trainersteam van Tennis en Padel Zelem

Kidstennis

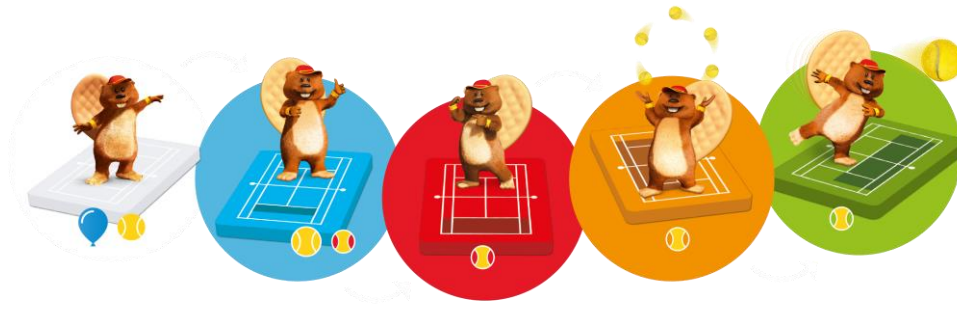


Naam: _____

Leeftijd: _____

Kastaar is onze mascotte. Je mag hem altijd mooi inkleuren!

Kidstennis is opgedeeld in verschillende kleuren obv leeftijd en het kunnen van het kind.



WIT:

- algemene motorische vorming
- integratie van tennisgerichte bewegingsvaardigheden
- verschillende balsoorten (van ballonnen tot mousse ballen)

BLAUW:

- kennismaking met tennis via tennisspelletjes
- juist contactpunt vinden
- veel spelen en plezier beleven
- tijdens de les worden veel basisoefeningen tennis en coördinatie en spelletjes gedaan om gemakkelijker te leren tennissen

ROOD:

- je bewegingen worden groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien.
- coördinatie
- veel spelen en plezier beleven
- de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden

ORANJE:

- tactiek wordt belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen
- je leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- het dubbelspel komt aan bod
- conditie
- veel spelen en plezier

GROEN:

- verfijnen van de slagen
- tactiek toepassen, scoren, doen mislukken, ...
- sterk starten van het punt met de bovenhandse opslag en terugslag
- conditie
- mentale vaardigheden

Testjes

Tijdens de lessen worden testjes afgenomen (1x voor kerstvakantie, 1x voor het einde). Je kan jouw zoon/dochter hun score terug vinden op het

testformulier dat de trainers bij houden. Na de winterlessen mag dit formulier mee naar huis.

Activiteiten kidstennissers

Coördinatie training op zaterdag

- 13-13.30u: groen tot U15

- 13.30-14u: vanaf geboortjaar 2012 tem oranje

Kidstoer winter Zelem	Tennis en padel Zelem	Zaterdag 22/12 Inschrijven via tennisvlaanderen
Kidsactiviteit	Nog te bepalen	krokusvakantie
paaskamp	Tennis en padel Zelem	8-12 april 2019
Clubkampioenschap vanaf oranje	Tennis en padel Zelem	26 juni 2019
Tenniskamp juli	Tennis en padel Zelem	1-5 juli 2019
Kidstoer zomer	Tennis en padel Zelem	Woensdag 3/7/'19(kan nog wijzigen)
Tenniskamp augustus	Tennis en padel Zelem	19-23 augustus 2019 (opgelet: dit is een week later als vorig jaar!!!)

Er kunnen tijdens het jaar nog activiteiten bij komen/wijzigen. Hiervan word je dan op de hoogte gebracht via mail en facebook.

Kidstornooien

We gaan met onze club ook dit jaar naar enkele kidstornooien in de buurt.

Wat is een kidstornooi?

- De Kids Toer is een recreatief circuit voor spelertjes van 3-12 jaar (NG of max. C+30/5)
- Dit circuit wordt georganiseerd volgens de vijf KidsTenniskleuren
- Elke Kids Toer duurt ongeveer twee uurtjes
- Alle kinderen spelen evenveel wedstrijdje (in poules zonder winnaars of verliezers)

Onderstaande kidstornooien worden begeleid door een trainer en betaald door de club.

Bij aanwezigheid op de kidstoer laat je de organiserende club een stempel/handtekening zetten op onze stempelkaart.

Volle stempelkaart (4 tornooien) = geschenkbond van sportwinkel aangeboden door Tennis en Padel Zelem. Neem dus steeds je boekje of afstempelblad mee naar een tornooi en laat de organisatie het afstempelen!

Ook van tennisvlaanderen krijg je leuke kadootjes als je kidstornooien speelt (2 tornooien= bon van 10euro, 5 tornooien= Feest van de jeugd en Kastaarkussen).

Zaterdag 3/11	TC Paal
Zaterdag 22/12	TC Zelem !!!!!
Woensdag 26/12	Sporta Herk-de-Stad
Zaterdag 5/01	KTC Diest
Zondag 3/02	Lummen

Er zijn uiteraard nog **tal van andere toernooien** in de buurt (via www.tennisvlaanderen.be). Ook deze tellen mee en kunnen afgetekend worden op de stempelkaart!!

Hoe inschrijven?

Ouders schrijven de speler zelf in via de **website van tennisvlaanderen.be en noteren de naam van de speler op het blad dat ophangt in de gang naar de hal.**

Probeer steeds tijdig in te schrijven, want de inschrijvingen zijn snel volzet!!! De trainers hebben graag een zicht op het aantal inschrijvingen, dus zeker niet vergeten de naam te noteren op het blad!

Lidgeld

Lid zijn van een club is apart van het lesgeld voor tennislessen. Lidmaatschap loopt van januari tot het jaar erna. Meer info hierover vind je op de website en hiervan word je in januari nog op de hoogte gebracht.

Tienertennis & Studententennis

Wat houdt het in om tiener of student te zijn:

- hebben **coördinatie training op zaterdag 13-13.30u** (vanaf groen tem U15)
- deze spelers spelen op een gewoon tennisveld met een harde bal.
- kunnen **interclub** spelen
- kunnen deelnemen aan **toernooien: Ethias toer reeks 3** (de toernooien die al gekend zijn, staan bij data toernooien competitie).
- kunnen deelnemen aan **clubkampioenschap** (jeugd of volwassenen)
- trainen 1 x per week
- je bent 10 min voor de aanvang van de les aanwezig om op te warmen.

Activiteiten tieners & studenten

Dubbeltornooi jeugd	Tennis en padel Zelem	kerstvakantie
Interclubstage	Tennis en padel Zelem	8-12 april in namiddag
Clubontmoeting Zelem-Paal- Lummen	Tennis Lummen of Paal voor IC-spelers	zo 14 april (datum kan nog wijzigen)
Clubkampioenschap	Tennis en padel Zelem	woe 26 juni 2019
Tenniskamp 1	Tennis en padel Zelem	1-5 juli 2019
Tornooi Zelem	Tennis en padel Zelem	begin augustus 2019

Tenniskamp 2	Tennis en padel Zelem	19-23 augustus 2019 (opgelet: dit is een week later als vorig jaar!!!)
--------------	-----------------------	---

Lidgeld

Lid zijn van een club is apart van het lesgeld voor tennislessen. Lidmaatschap loopt van januari tot het jaar erna. Meer info hierover vind je op de website en hiervan word je in januari nog op de hoogte gebracht.

Competitiespeler

Verplichte criteria !!!

- je speelt interclub in een vaste ploeg (niet enkel reservelijst)**
- je speelt minimum 4 toernooien (voor een U9-speler mag dit nog met 1 kidstoer zijn). Deze toernooien starten al vanaf december en gaan dan verder in de lente en zomer (data van winter-voorjaar: zie onderaan).**

(Indien er niet aan deze bovenstaande criteria voldaan is, kan er volgende winter niet getraind worden binnen de competitiegroep).

Van onze competitiespelers verwachten wij ook het volgende tijdens de trainingen:

- je bent 10 min voor de aanvang van de les aanwezig om op te warmen!
- je zorgt dat je zelf water bij hebt voor de start van de training op het terrein (en niet meer in de kleedkamer).
- er zal elke week een opwarmingsoefening op het witte bord in de hal staan
- jullie helpen met het leggen van de lijnen en hoekjes van het tennisveld
- iedereen helpt op het einde van de les met opruimen
- de les wordt afgesloten met een high-five

Tornooien die nu al gekend zijn:

De rest van de data volgen op de website van Tennisvlaanderen van zodra de nieuwe klassementen gekend zijn.

Excelsior Hasselt	22/12-30/12
De Born St-Truiden	28/12-6/01/19
Tessenderlo	2/3/19- 10/3/19
Laakdal	4/319-10/3/19

Volle stempelkaart (4 toernooien) = geschenkbond van sportwinkel aangeboden door Tennis en Padel Zelem. Neem dus steeds je boekje of afstempelblad mee naar een toernooi en laat de toernooileider het afstempelen!

Lidgeld

Lid zijn van een club is apart van het lesgeld voor tennislessen. Lidmaatschap loopt van januari tot het jaar erna. Meer info hierover vind je op de website en hiervan word je in januari nog op de hoogte gebracht.

Activiteiten competitiepelers

❑ Coördinatie training op zaterdag !!!

- 13-13.30u: groen tot U15!

- 13.30-14u: vanaf geboortjaar 2012 tem oranje

Dubbeltornooi jeugd	Tennis en padel Zelem	kerstvakantie
Interclubstage	Tennis en padel Zelem	8-12 april in namiddag
Clubontmoeting Zelem-Paal- Lummen	Tennis Lummen of Paal	zo 14 april (datum kan nog wijzigen)
Clubkampioenschap	Tennis en padel Zelem	woe 26 juni 2019
Tenniskamp 1	Tennis en padel Zelem	1-5 juli 2019
Tornooi Zelem	Tennis en padel Zelem	begin augustus 2019
Tenniskamp 2	Tennis en padel Zelem	19-23 augustus 2019 (opgelet: dit is een week later als vorig jaar!!!)

Nog enkele slogans om te onthouden:

Hard werken verslaat talent wanneer talent niet hard werkt.

Ongeacht hoe je je voelt ... sta op, kop op en zet door!

Ga ervoor, niemand zal het in uw plaats doen.

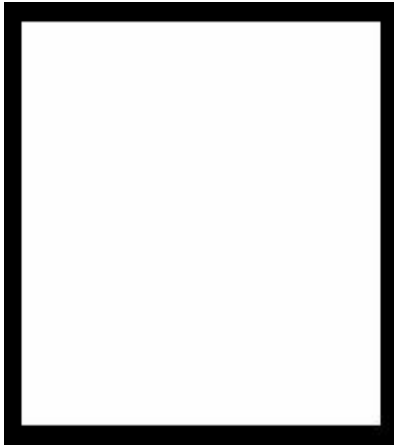
~~Ik kan het doen~~, ik doe het!

Het grote verschil tussen een goede en slechte training is attitude!

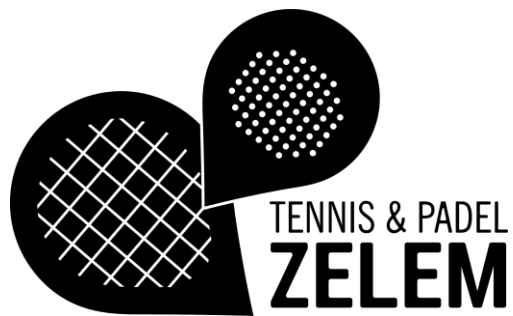
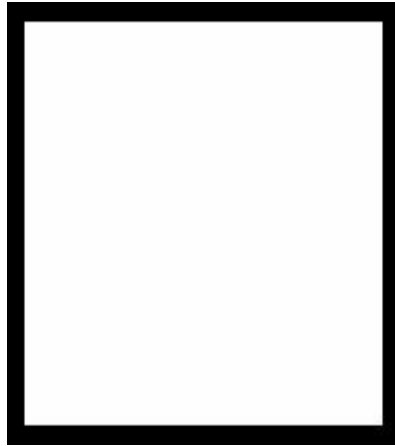
Stempelblad Tennis en Padel Zelem

Naam:

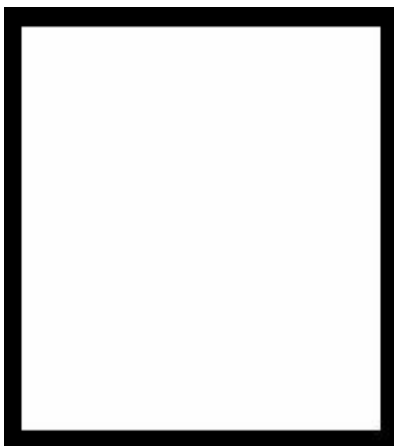
Club:



Club:



Club:



Club:

